

《理念》 私たちは多くの笑顔の為に、医療で貢献します。



部門紹介:放射線室

放射線室では、各診療科からの依頼により様々な検査を行い、治療を行うための画像情報を提供しています。放射線室での検査は多岐にわたりますので、不安な点や疑問点は遠慮なく担当の放射線技師にご相談ください。

【一般撮影】

HITACHI社製Radnext50

胸部・腹部や整形領域等の撮影を行います。CRを用いたデジタル化により、精度の高い画像を得ることができます。

【CT撮影】

GE社製Optima CT 660 Pro

身体を透過したX線の情報から、身体の断面像や3D像を構築します。当院では64列マルチスライスCTの導入により、高速・高画質・低被ばくの検査が可能になりました。

また造影剤を用いることで、より明瞭に血管や臓器の描出ができます。

【MRI撮影】

GE社製 SIGNA HDe

当院では1.5T(テスラ)のMRI装置を導入しています。放射線を使用せず磁力・高周波電波を利用して身体の詳細な断面像や、造影剤を使用せずに血管像を描出します。

【骨密度検査】

HITACHI社製 ALOKA ALPHYS A

当院ではDEXA(デキサ)法を用いて前腕骨の骨成分を測定します。定期的な検査により、骨粗鬆症の診断や骨密度の経過観察をすることができます。

『CTとMRIの違い』

	被ばく	検査時間	その他・特徴
CT	あり	短い (5～10分)	・短時間で広範囲の撮影が可能 ・肺・腹部・骨の描出に優れている
MRI	なし	長い (30分程度)	・撮影できる範囲が狭く、時間を要する ・脳・脊髄・関節・骨盤腔の描出に優れている ・体内に金属の入っている方は検査ができない場合がある

現在膝の痛みにお困りの方へ

膝の痛みの原因となる変形性膝関節症について・・・

年齢を重ねるにつれて「膝の軟骨」がすり減り、痛みや腫れ、曲げ伸ばしの制限とともに「膝の変形」が起こる病気です。

主な症状としては膝の痛みと関節内に水がたまることです。症状の段階が進むと膝の動きは制限され完全に伸ばすことが出来なくなり、O脚変形が生じます。

初期症状: 立ち上がり、歩き始めに膝に痛みが生じる(休憩することで痛みはとれる)

中期症状: 歩くと膝が痛み、正座や階段の上り下りが困難となる(動作が不自由)

末期症状: 変形が目立ち、膝を完全に伸ばすことが出来ず、さらには歩行も困難となる(日常生活が不自由)

原因や病態として・・・

加齢に伴う関節軟骨の減少、外傷、肥満などが考えられます。

加齢によるものでは、関節軟骨が弾力性を失い、過度の運動によりすり減り、関節の変形を起こします。

予防として・・・

以下の2つのことが大切となります。

①膝の機能を保つために膝を支える筋肉を鍛える

特に太ももの前側の筋肉(大腿四頭筋)を鍛えることが重要となります。

方法としては、椅子に座った状態で膝を曲げ伸ばしすることや、立った状態で軽い屈伸運動(膝が90°以上に曲がらない)を行うと効果的です。

②膝の動きをよくする

体重がかかっていない(座っているなどの)状態で膝の曲げ伸ばしを行います。

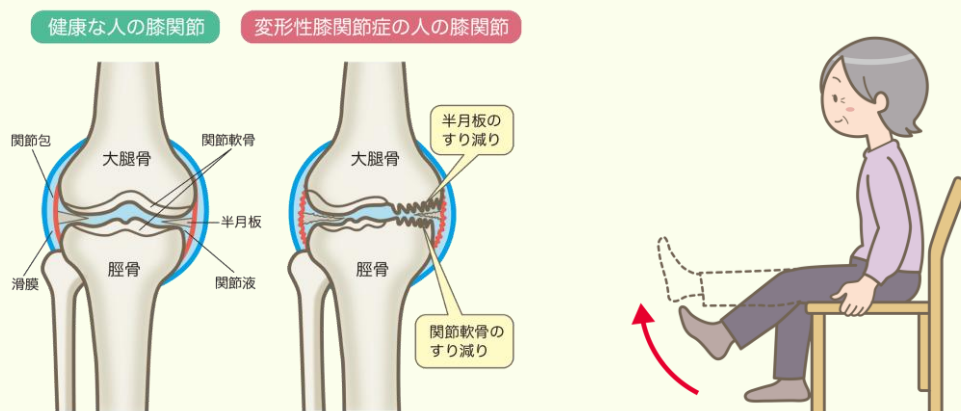
方法としては、足を伸ばして座り、かかとを滑らせるようにして膝を曲げ伸ばしします。足の力だけで動作を行うことが困難な場合は、手で曲げ伸ばしを助けてあげてもかまいません。

※変形性膝関節症の症状には個人差があるため、痛みを確認しながら無理の無い範囲で運動を行って下さい。回数は少なくとも継続して運動を行うことが大切です。

膝の健康を保って、元気な毎日を過ごせるようにしましょう。

その他膝の症状でお困りの方や治療の相談等をされたい方は、当院整形外科外来を受診する事をお勧めします。

理学療法士: 森貞



整形外科では、愛媛大学病院・整形外科と緊密な協力関係のもと、整形外科の幅広い疾患に対して診断と治療を行っています。特に手術による治療に重点を置き、骨折などの外傷や四肢の機能不全への外科治療に取り組んでいます。また、内視鏡手術により可能な限り侵襲の少ない治療も取り入れています。外来診断では、整形外科全般の疾患に対して診断と治療を行っています。高齢化社会の到来で、腰・膝などの痛みや運動障害に悩む方が増えています。お気軽に治療についてご相談下さい。



奥島病院では患者様の利便性向上のため、そしてより良い時間を院内で過ごしていただくために1階の待合、2～5階の全ての病棟にフリーWi-Fiを設置しております。

どなた様も各階のWi-Fiを受信し、パスワードを入力していただくだけで無料で使用できます。

パスワードは1階受付前、2～5階の全ての病棟ナースステーションに掲示しておりますので、是非ご利用ください。

これからも患者様がより良い時間を過ごしていただくために職員一丸となって努めて参ります。



外来受診中の患者様へ WiFi 接続についてのお知らせ

無線インターネットがご利用いただけます。

SSID :
認証方式 : 各階のID、パスワードを入力してください
暗号キー :

※本サービスは当院での外来受診中および入院中の患者様とそのご関係者様向けのもとなりますので、それ以外の方のご利用はご遠慮願います。

※ご利用に際して発生した一切のトラブル事故、損害、その他について、当院では責任を負いかねますのでご了承下さい。

初めての船釣り体験



院長先生の釣り仲間の方達と鯛釣り、竿を持つのも初めてで、リールの使い方、巻き方から教えていただきました。途中何度も糸が絡み、直していただき厄介な初心者です。

なかなか釣れず餌を変え、糸を強弱で巻いてとアドバイスを受け、先生も釣らせてやりたいと必死だったことでしょう。

と、その時！ツンツン・グイグイと手応えが！
ついに来ました！！

釣り初心者でも獲物(鯛)をゲットすることができました。

早速調理、捌くのもこれまた大変、なんとか2枚におろしお刺身、鯛めし、かぶと煮に。

帰省中の娘も「新鮮、美味しい」と頂くことができました。

院長先生貴重な経験、ご指導ありがとうございました。

看護師：原田



診療科のご案内

医療法人
団 奥島病院
〒790-0843 松山市道後町二丁目2番1号
TEL089-925-2500 FAX089-922-6339

診療科目	内 科	外 科	脳神経外科	リハビリテーション科
	消化器内科	消化器外科	泌尿器科	
	呼吸器内科	呼吸器外科	婦人科	
	循環器内科	整形外科	麻酔科	

外来診療担当医のご案内

令和2年1月1日現在

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 * (消化器・呼吸器・循環器) 外 科	午前	佐藤 * 原 *	佐藤 * 安川 *	奥 島	宮 内	山之内 *	杉本・重松 坂尾・林 } ※1
	午後	奥 島	宮 内 安川 *		吉 田	原 * 山之内 *	
循環器内科	午前				七 條		西 村
	午後						
糖尿病専門	午前					羽 立	
	午後						
整形外科	午前	白 木	竹 葉	白 木 第1・3・5週 田 口 第2・4週	忽 那	田 口	田 口 第1・3・5週 白 木 第2・4週
	午後	鈴 木	手術日 (午後休診)		手術日 (午後休診)	鈴 木	
脳神経外科	午前	白 石	渡 邊 井 上 末 廣 } ※2	白 石		白 石	中 川 (第1・2・3・5週) 古 川 (第4週)
	午後						
泌尿器科	午前	關	關	關	關	關	關
	午後						
婦人科 婦人科の診療時間については、 婦人科診療時間のご案内 をご覧ください。	午前	富 岡 千 葉 横 田	〔 富 岡 〕 (手術時休診) 今 井	富 岡 千 葉	富 岡 今 井 横 田	富 岡 千 葉	富岡・千葉 横山・本田 } ※3 (当日受付のみ)
	午後	〔 今 井 〕 (当日受付のみ) 横 田	〔 富 岡 〕 (受付pm2:30～) 今 井		今 井 横 田	千 葉 (予約のみ)	
睡眠時呼吸障害外来	午前				淡 野		
	午後						

◇内科・外科 — ※1 土曜日は、愛媛大学 杉本・重松・坂尾・林による当番制で1名の医師が診療します。

◇整形外科 — 午後の診療は、緊急手術のため休診する場合があります。

◇脳神経外科 — ※2 火曜日午前は、愛媛大学 渡邊・井上・末廣による当番制で1名の医師が診療します。

◇婦 人 科 — 火曜日午前は、手術日のため1名もしくは2名の診察となります。

※3 土曜日は、富岡・千葉、松山赤十字病院 横山・本田による当番制で1名の医師が診療します。
尚、当日受付のみの日でも、診療時に予約が入っている場合があります。

◇各科専門医によるセカンドオピニオンを承ります。料金は1時間以内10,000円(＋消費税)となります。

| 受付時間 |

平 日:午前8時30分～11時30分／午後1時～4時30分

水曜日・土曜日:午前8時30分～11時30分

※診療予定は、都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

| 診療時間 |

平 日:午前9時～12時／午後1時30分～5時

水曜日・土曜日:午前9時～12時

| 救急当番日 |

午前8時30分～翌朝8時30分

| 駐車場 |

無 料

| 休診日 |

日曜日・祝祭日

| 面会時間 |

午後2時～午後7時

| アクセス |

伊予鉄市内電車

「南町」電停より徒歩5分

「道後公園前」電停より徒歩3分