



# おくじま通信

<理念> 私たちは多くの笑顔の為に、医療で貢献します。

写真：国営讃岐まんのう公園（香川県仲多度郡まんのう町）

## 部門紹介

病院内で活躍する部門の紹介を毎号ひとつ掲載します。

## 5階病棟

当病棟は、看護師12名、看護助手6名で構成された一般病棟です。COVID-19陽性となった患者さんも受け入れており、感染対策に注意しながらガウンテクニックなど行いケアを行っています。高齢の患者さんが多く、入院生活に慣れない患者さんの対応に日々奮闘しています。地域包括ケア病棟への調整や回復期リハビリテーション病棟を持っている病院への転院、自宅や施設への退院支援など、患者さんのニーズに合わせたサポートを行っています。患者さんが安心して社会復帰できるよう、安定した医療環境と一人ひとりに寄り添ったケアを通して、患者さんの健康な生活への復帰を笑顔でサポートしています。



やっぱり住み慣れたおうちがいいね！

# 訪問看護ステーションおくじま



訪問看護ステーションおくじまは奥島病院と併設しており、退院後のフォローはもちろん、地域医療・福祉機関と連携し、住み慣れた家や入居施設で安心して療養したいという利用者様のニーズにお応えします。

**地域に密着し地域と共に歩み全力でサポートいたします!!**

## 主なサービス内容

### 健康状態の観察

体温・血圧・脈拍などのチェック  
全身状態の観察  
服薬管理・栄養状態の観察とアドバイス

### 医師の指示による医療処置

点滴・注射・投薬・カテーテル管理  
在宅酸素など医療機器の管理及び操作指導

### 日常生活の援助

入浴介助・清拭・洗髪・口腔ケア・  
食事介助・排泄介助  
フットケア・ハンドケア

### 地域医療機関、福祉サービス、ご家族との連携支援

主治医や医療介護福祉サービス・ご家族様との連携強化  
住環境整備や福祉用具の相談・導入支援

### 自宅や入居施設でのリハビリテーション

身体機能の維持・改善  
日常生活動作（食事・トイレ・入浴・家事）等の訓練  
基本動作・歩行（屋内外）訓練・余暇活動の充実

### 終末期ケア

本人様やご家族様の精神的ケア・看取りまでの支援  
緊急時の対応

## 看護・リハビリ内容の一部をご紹介します

### 足浴

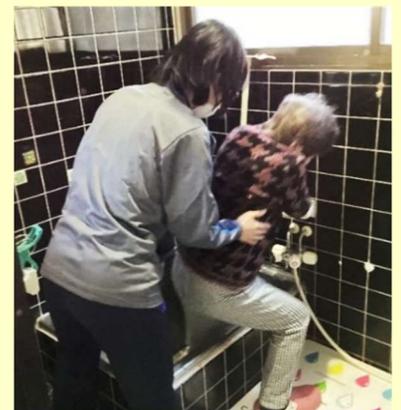
血行が悪い状態

肌がピンク色に



足を温めながらマッサージを行うことで全身の血行を良くし、循環機能を高めます。老廃物の排泄促進、むくみ改善はもちろん、リラクゼーション効果・睡眠促進効果・筋疲労の軽減や疼痛や痺れなどの緩和効果が期待できます。

### 入浴動作



入浴動作は自宅で筋力やバランス能力が必要とされることが多い動作です。そのため、ご自宅で安全に入浴動作を行えるようにするため、住宅改修や福祉用具の導入により環境整備を行い、動作練習や確認を行います。

## お問い合わせ

対応エリア：松山市（島諸島除く）・東温市・松前町・伊予市・砥部町

〒790-0843 松山市道後町2丁目2-1

TEL:089-925-2660

FAX:089-925-1811

**月～金** 午前 8:30～17:00

（定休日：土・日・祝・年末年始）

※利用者様又はその家族への対応は24時間体制をとっています。

※天候不良（大雪・台風等）で訪問ができかねる場合は、事前にご連絡・ご相談いたします。

# 尽力に感謝、21名に永年勤続表彰



2023年12月15日（金）6階会議室にて、今年も永年勤続の表彰授与式を行いました。

表彰式では、院長先生より、お祝いの言葉と、賞状、記念品が受賞者に贈呈されました。

今回の永年勤続表彰を受けたのは、勤続30年が1名、勤続20年が1名、勤続10年が10名、勤続5年が9名の計21名でした。受賞された皆様、今後も変わらぬご活躍を期待しております。奥島病院では5年、10年、20年、30年、40年、50・・・年と勤務していただいた職員に感謝の意を込め、永年勤続表彰を行っています。今後も職員全員が、より一層活躍できる風土づくりを目指して参ります。

## 院内緑化計画

緑のある空間で、心身ともにリラックス

当院では、患者さんや医療従事者の皆さんに、より快適な空間を提供するため、院内に緑を増やす活動を始めました。緑には、癒し効果やリラックス効果、集中力向上など、様々なメリットがあります。緑あふれる空間で、心身ともにリラックスしていただき、より質の高い医療を提供できるよう、取り組んでまいります。



あなたの力で患者さんを笑顔に

## 職員募集

100年超の歴史ある  
奥島病院で一緒に働き  
ませんか！

採用担当 林まで  
TEL:089-925-2528

職員募集ページ



- 薬剤師 : 1名
- 看護師 : 若干名
- 准看護師 : 若干名
- 放射線技師 : 1名
- 看護補助者(看護助手) : 若干名
- 社会福祉士 : 1名
- PT、OT、ST : 若干名
- 医事課 : 若干名
- ドクターズクラーク : 2名
- ケアマネージャー : 1名
- 経理、総務 : 若干名

**診療科目** 内科 外科 脳神経外科 泌尿器科  
 消化器内科 消化器外科 整形外科 リハビリテーション科  
 呼吸器内科 呼吸器外科 乳腺外科 麻酔科  
 循環器内科 糖尿病内科 婦人科 放射線科

## 外来診療担当医のご案内

令和6年2月1日現在

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外科・内科	午前	奥島			宮内		大谷・坂尾・藻利・桐山 杉原・石村・植木 } ※1
	午後		宮内		吉田		
内科 (消化器・循環器)	午前	原	宮部	水曜午前 奥島 宮内 原 } ※2 のいずれか1名の医師が診療		山之内	
	午後					原 山之内	
循環器内科	午前				米持		西村
	午後						
糖尿病内科	午前		中村 〔内科・糖尿〕	中村 〔内科・糖尿〕	中村 〔内科・糖尿〕	羽立	
	午後	中村 〔内科・糖尿〕					
整形外科	午前	田口	高尾 第2週(月1回) 完全予約制 津田	田口	木下	山下	間島 竹葉 第1週 第2週 田口 山下 } ※3 第3・5週 第4週
	午後	山下	手術日 (午後休診)		手術日 (午後休診)	鈴木	
脳神経外科	午前	三好	矢原	三好	矢原	三好	中川
	午後	矢原	矢原		三好	矢原	
泌尿器科	午前	關		關		關	松山 赤十字病院 担当医 } ※4
	午後		關		關		
婦人科 <small>婦人科の診療時間については、婦人科診療時間のご案内をご覧ください</small>	午前	手術日 千葉 今井	富岡 横田	富岡 横山	富岡 千葉	手術日 千葉 横田	富岡・千葉 横山・本田 } ※5 (当日受付のみ)
	午後	富岡 横田 } (受付pm2:30~)	富岡 千葉 } (予約のみ)		横山 今井	富岡 横山 } (受付pm2:00~)	
乳腺外科 (完全予約制)	午前	田口	検診 ※6	検診 ※6	検診 ※6	竹本	(第2・第4週のみ) 田口 } ※7 奥島
	午後	田口	検診 ※6		検診 ※6	竹本	
睡眠時呼吸障害外来	午前						
	午後				淡野/岡		

◇内科・外科 — ※1 土曜日は、愛媛大学 大谷・坂尾・藻利・桐山・杉原・石村・植木による当番制で1名の医師が診療します。

◇内科 — ※2 水曜日午前は奥島・宮内・原のいずれか1名の医師が診療します。

◇整形外科 — ※3 当番制で1名の医師が診療します。月・金曜日の午後診療は、緊急手術のため休診する場合があります。

◇泌尿器科 — ※4 土曜日午前は松山赤十字病院担当医1名の医師が診療します。

◇婦人科 — ※5 土曜日は、富岡・千葉・横山、松山赤十字病院 本田による当番制で1名の医師が診療します。尚、当日受付のみの日でも、診療時に予約が入っている場合があります。

◇乳腺外科 — ※6 火曜日・水曜日・木曜日は、医師不在です。個別検診受診票をご持参頂いたうえで、視触診なしの方を対象として、マンモグラフィ検査のみ行っております。事前にお問い合わせ下さい。

※7 第2・第4週土曜日午前は、愛媛大学 田口・奥島による当番制で1名の医師が診療します。

◇各科専門医によるセカンドオピニオンを承ります。料金は1時間以内10,000円(+消費税)となります。

受付時間   平 日:午前8時30分~11時30分/午後1時~4時30分	救急当番日   午前8時30分~翌朝8時30分
水曜日・土曜日:午前8時30分~11時30分	休診日   日曜日・祝祭日
※診療予定は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。	駐車場   無料
診療時間   平 日:午前9時~12時/午後1時30分~5時	アクセス   伊予鉄市内電車
水曜日・土曜日:午前9時~12時	「南町」電停より徒歩5分