



医療法人 団伸会 居宅介護支援事務所・訪問看護ステーション  
奥島病院 おくじま

vol.27

2024  
9月27日  
発行

# おくじま通信

<理念> 私たちは多くの笑顔の為に、医療で貢献します。

写真：来島海峡大橋(亀老山展望公園から撮影) 撮影者：横山幹文

## 部門紹介

病院内で活躍する部門の紹介を毎号ひとつ掲載します。

## リハビリテーション室

当院のリハビリテーションは、運動器リハビリテーションⅠ（骨折や靭帯損傷など）・脳血管疾患等リハビリテーションⅠ（脳梗塞や脳出血など）・廃用症候群リハビリテーションⅠの施設基準を取得しています。発症や手術直後の急性期から回復期・維持期・退院後の外来リハビリまで、幅広く対応しています。1人の患者さんに対し、1人の療法士が担当させていただき担当制を採用しており、2024年現在では、理学療法士9名、作業療法士7名、言語聴覚士4名、リハビリ助手2名の合計22名がリハビリテーション室に在籍しています。

### リハビリテーションを支える3つの専門職種

#### 理学療法士（PT）・作業療法士（OT）

運動療法を実施し、寝返りや起き上がり、歩行などの動作獲得・能力向上を目指し訓練を行います。また、作業活動を実施し食事や更衣、排泄などの日常生活に関わる動作の獲得・向上を目指し訓練を行います。

#### 言語聴覚療法士（ST）

ことばによるコミュニケーションに問題がある方に対して検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言を行います。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。



# 地域連携室の新しい仲間たち

患者さんが安心して治療に専念できるよう、様々な心配事の解決を患者さんの立場に立ってお手伝いします。

『奥島病院』地域連携室は令和5年11月から、看護師2名・医療ソーシャルワーカー（MSW）5名・事務1名の8名体制となりました。看護師長の越智が常勤となり、常時看護師が前方連携含めご相談に対応できる体制となりました。入院受入れ可否につきましては随時お返事させていただいておりますので、ぜひご紹介下さい。

越智  
しおり



令和5年11月から、地域連携室に配属になりました。看護師2名体制で対応させてもらっています。常時1名は勤務しています。入院相談等迅速に対応したいと思っています。

令和5年11月から、地域連携室の事務業務を担当しております。趣味は旅行・釣り・ドライブです。日々勉強しながら、患者さんのことを第一に考えて、迅速かつ丁寧な対応をしていきます！！



城戸  
詩央里

## 入院相談～入院の流れ

前方連携の窓口が看護師2名体制になり迅速に対応、ぜひご紹介ください。

入院相談のご連絡は「地域連携室直通 TEL：089-925-2533」まで

### 1.入院相談

- ① 診療情報提供書
- ② 患者様の情報、保険情報のFAXを受け取ります。



### 2.入院可否の判定

①②を基に、院長または診療科の医師が入院可否の判定を行います。必要に応じて入院前面談を設定します。入院可否のお返事は迅速に対応させていただきます。

### 3.入院日程調整

入院決定事項の連絡、入院日程の調整を行います。FAXにて「食事情報」「リハビリテーション情報」（\*当院所定様式あり）の情報提供をお願いしております。

### 4.入院

入院後は看護師と連携し、医療ソーシャルワーカーが介入・支援をさせていただきます。



## 夏の疲れに効くチンゲン菜レシピ

栄養室より

まだまだ暑い日が続きますね。みなさん、夏バテなどしていませんか？暑いと料理も億劫になりがちで、冷たい麺類など、糖質に偏りがちの食事になってしまいます。野菜不足の解消に春と秋に旬の「チンゲン菜」を取り入れてみてはいかがでしょうか？



### チンゲン菜とひじきの味噌マヨ和え

#### ■材料（2人分）

- チンゲン菜 100g（1株）
- 乾ひじき 5g
- 人参 20g（1/3本）
- A 味噌 4g（小さじ2/3）
- A 砂糖 2g（小さじ1）
- A マヨネーズ 16g（大さじ1・1/3）

#### ■作り方

- ① ひじきは水でもどし、水気をきる。チンゲン菜と人参は茹でる。
- ② ①と材料Aを合わせて完成



### チンゲン菜は、ビタミンCが豊富

皮膚のシミやしわを防ぎ、傷や炎症の治りを良くする効果がある。鉄分の多い食材と一緒に摂ると、鉄分の吸収を良くする効果もあり！



### チンゲン菜の選び方のポイント！

- ✓ 茎は淡緑色で短めの物
- ✓ 葉先までハリやツヤがある物
- ✓ 厚みがある物
- ✓ 葉が密についている物

# 健康保険証に代わって、マイナンバーカードを。

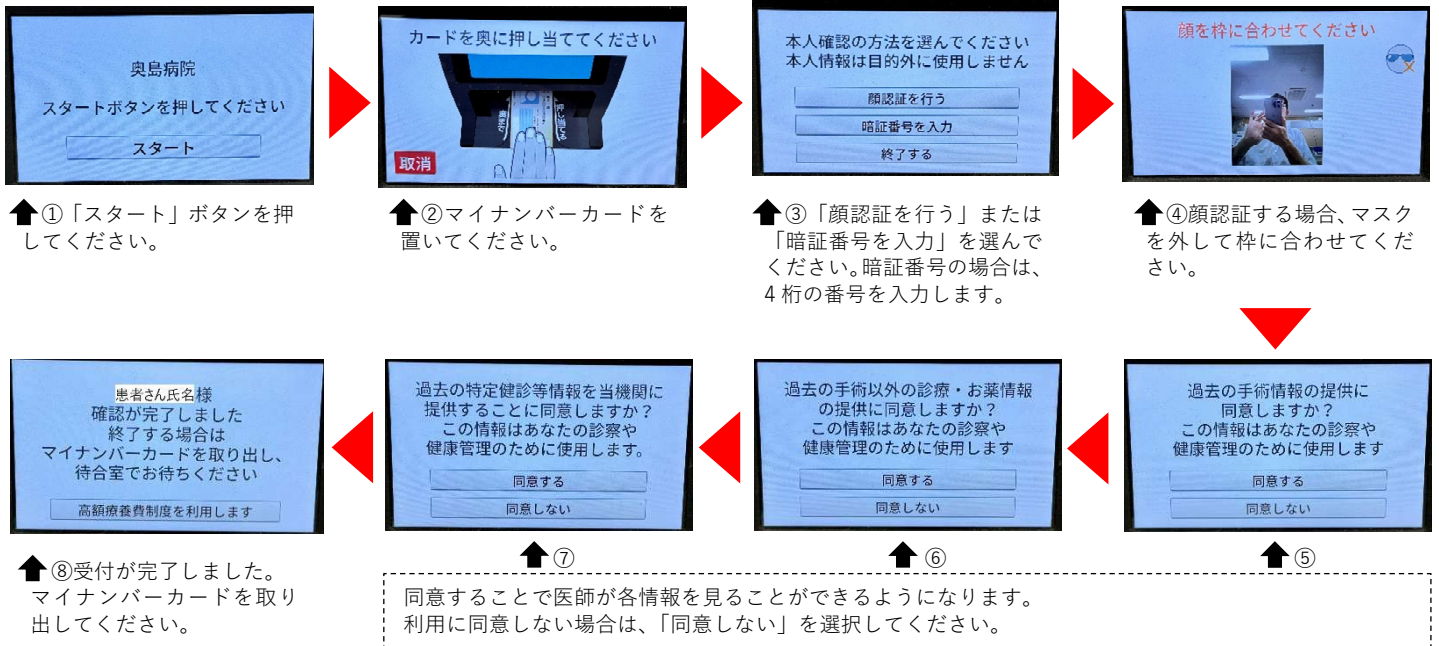


最近、マイナ保険証という言葉をよく耳にしたいと思います。厚生労働省より現行の健康保険証の発行が令和6年12月2日より終了し、マイナンバーカードでの健康保険証を基本とする仕組みに移行すると通知がありました。そのため、当院でも来院の際は保険証確認ではなく、マイナ保険証をご持参いただくように案内しています。

操作に不安のある方も一度使用してみると、簡単で、次回からもマイナ保険証を利用しようと思うとの声もいただいています。操作については当院事務職員がサポートしますので、お気軽にお声がけください。



## カードリーダー操作方法 画面をタッチして操作を行います。



## 美化委員活動

6月22日、美化委員会のメンバーが総出で病院前の沿道の草引きを行いました。前日からの雨予報により当日の天候が心配されましたが、幸いにも当日は曇りで雨は降りませんでした。参加者はそれぞれ軍手を着用し、生い茂った雑草を協力して引き抜きました。たくさん生えていた雑草は無くなって、沿道はすっかりきれいになりました。暑い中、参加者の皆さん、本当にお疲れ様でした。



職員募集ページ



あなたの力で患者さんを笑顔に

## 職員募集

採用担当 林まで TEL:089-925-2528

- 薬剤師 : 1名
- 看護師 : 若干名
- 准看護師 : 若干名
- 看護補助者(看護助手) : 若干名
- 社会福祉士 : 1名
- PT、OT : 若干名
- 医事課 : 若干名
- ドクターズクラーク : 1名
- ケアマネージャー : 1名
- 経理、総務 : 若干名

# 診療科のご案内

医療法人 奥島病院  
 団仲会  
 〒790-0843 松山市道後町二丁目2番1号  
 TEL089-925-2500 FAX089-922-6339

**診療科目** 内科 外科 脳神経外科 泌尿器科  
 消化器内科 消化器外科 整形外科 リハビリテーション科  
 呼吸器内科 呼吸器外科 乳腺外科 麻酔科  
 循環器内科 糖尿病内科 婦人科 放射線科

## 外来診療担当医のご案内

令和6年9月1日現在

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外科・内科	午前	奥島			宮内		大谷・坂尾・藻利・桐山 杉原・石村・植木・武田・高橋 } ※1
	午後		宮内		吉田		
内科 (消化器・循環器)	午前	原		水曜午前		山之内	
	午後			奥島 宮内 原 } ※2 の医師が診療 いずれか1名		原 山之内	
循環器内科	午前		堀江		米持		西村
	午後				野本		
糖尿病内科	午前		中村 〔内科・糖尿〕	中村 〔内科・糖尿〕	中村 〔内科・糖尿〕	羽立	
	午後	中村 〔内科・糖尿〕					
整形外科	午前	田口	高尾 第2週(月1回) 完全予約制 津田	田口	木下	山下	間島 竹葉 第1週 第2週 田口 山下 第3・5週 第4週 } ※3
	午後	山下	手術日 (午後休診)		手術日 (午後休診)	鈴木	
脳神経外科	午前	三好	矢原	三好	矢原	三好	中川
	午後	矢原	矢原		三好	矢原	
泌尿器科	午前						松山赤十字病院 担当医 ※4
	午後						
婦人科 <small>婦人科の診療時間については、 婦人科診療時間のご案内 をご覧ください</small>	午前	手術日 千葉 今井	富岡 横田	富岡 横山	富岡 千葉	手術日 千葉 横田	富岡・横山・本田 〔千葉(当日受付のみ)〕 ※5
	午後	富岡 横田 〔受付pm2:30~〕	富岡 千葉 〔予約のみ〕		横山 今井	富岡 横山 〔受付pm2:00~〕	
乳腺外科 (完全予約制)	午前	田口	検診 ※6	検診 ※6	検診 ※6	野田	(第2・第4週のみ) 田口 } ※7 野田
	午後	田口	検診 ※6		検診 ※6	野田	
睡眠時呼吸障害外来	午前				兵頭 9月 第1・第2週		
	午後				兵頭 9月 第3週~診療時間 午後1:30~4:30	※8	

- ◇内科・外科 — ※1 土曜日は、愛媛大学 大谷・坂尾・藻利・桐山・杉原・石村・植木・武田・高橋による当番制で1名の医師が診療します。
- ◇内科 — ※2 水曜日午前は奥島・宮内・原のいずれか1名の医師が診療します。
- ◇整形外科 — ※3 当番制で1名の医師が診療します。月・金曜日の午後診療は、緊急手術のため休診する場合があります。
- ◇泌尿器科 — ※4 土曜日午前は松山赤十字病院担当医1名の医師が診療します。
- ◇婦人科 — ※5 土曜日は、富岡・千葉・横山、松山赤十字病院 本田による当番制で1名の医師が診療します。  
千葉は当日受付のみです。尚、当日受付のみの日でも、診療時に予約が入っている場合があります。
- ◇乳腺外科 — ※6 火曜日・水曜日・木曜日は、医師不在です。個別検診受診票をご持参頂いたうえで、視触診なしの方を対象として、マンモグラフィ検査のみ行っております。事前にお問い合わせ下さい。
- ※7 第2・第4週土曜日午前は、愛媛大学 田口・野田による当番制で1名の医師が診療します。
- ◇睡眠時呼吸障害外来 — ※8 9月第1、2週は午前のみ、9月第3週からは午後1時30分~4時30分みの診療となります。
- ◇各科専門医によるセカンドオピニオンを承ります。料金は1時間以内10,000円(+消費税)となります。

【受付時間】 平日:午前8時30分~11時30分/午後1時~4時30分 | 救急当番日 | 午前8時30分~翌朝8時30分  
 水曜日・土曜日:午前8時30分~11時30分 | 休診日 | 日曜日・祝祭日  
※診療予定は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。 | 駐車場 | 無料  
 【診療時間】 平日:午前9時~12時/午後1時30分~5時 | アクセス | 伊予鉄市内電車  
 水曜日・土曜日:午前9時~12時 | 「南町」電停より徒歩5分